

Women in movement

The MiRA Centre – a place for you!

The MiRA Resource Centre for immigrant and refugee women is a meeting place for engaged and involved women and young girls with minority backgrounds. Through this community, our users are active in creating and promoting the resources and potential of minority women and girls.

The MiRA Centre works on issues related to equality of minority women in Norway. Through legal aid, information dissemination, consciousness raising, networking, political advocacy and cultural and social activities, we seek to *improve the quality of life for minority women* in Norway.

Join our network!

The MiRA Centre is a place created by and for those of you with diverse backgrounds. We have a *separate network* for young girls with minority backgrounds, where the girls can come together to discuss the issues that are important to them, on their own terms. We arrange a variety of activities and field trips which are always popular among women and children. If you become a member of The MiRA Centre, you will receive information about events and activities. You can also follow us on our website or become friends with us on Facebook in order to keep up to date on what's happening.

Open House

The MiRA Centre invites women and girls with minority backgrounds to an informal gathering every week. On Wednesdays between 15.00–19.00 hours there is an open house at our premises on Storgata 38.

Open House is an opportunity for you to make new friends, to join a *book club* or *film evening*, to be able to debate with other women about things that interest you, or just to be in a social setting. If you are interested, drop by this Wednesday!

We have no upper or lower age limits – everyone is welcome! Feel free to bring friends, relatives and children.

Counselling, legal aid and crisis help

The MiRA Centre works with professionals who have relevant competence to help you, either with counselling or support in emergency situations. We give *advice and counselling* regarding rights, opportunities and obligations in the Norwegian community. We have the capacity to help with a number of issues, including sorting out financial problems, domestic disputes, conflict between generations, discrimination in the workplace and problems connected to residence permits. As a minority woman do you find it difficult to find legal aid? Do you have questions concerning divorce, child custody or residency in Norway? Do you need legal advice, counselling and support, but you don't know where or who to contact? We also offer our users free legal counselling by appointment.



The MiRA Centre's areas of expertise

The MiRA Centre is a resource centre with expertise on issues related to migration, racism, gender and minority women. The centre offers *training, courses, seminars and consulting services* as well as lectures to interested individuals, institutions and organizations in the following areas:

Equality, gender and racism, culture and identity, forced marriage, violence against women, your body and sexuality, mental health, school and education and employment and the workplace.

We have extensive experience and can create a workshop/lecture according to the needs or wishes of your organization. If this sounds like something for you or your workplace, organization or association, please contact us.

Publications

An important part of our work over the last 20 year has been documentation. We distribute *brochures, reports and films* that address the situation that minority women face. *The MiRA Magazine* was distributed twice annually from 1994–2009 in hard copy but from 2011 onward it will be an *internet magazine*. See our website or contact us via e-mail to order materials.

Don't hesitate to contact us if you:

- Work in assistance agencies and need information about minority women in Norway.
- Want to speak with someone.
- Need advice and counselling regarding a difficult situation.
- Would like to increase your social network and become more active in your community.

CONTACT INFORMATION

The MiRA Centre

Visiting address: Storgata 38 (4th floor)
Mailing address: PB 1749 Vika, NO-0121 Oslo

Phone: (+47) 22 11 69 20

Fax: (+47) 22 36 40 19

E-mail: post@mirasenteret.no

Visit us online:

www.mirasenteret.no

www.facebook.com/mira.senteret

Kvinner i bevegelse

MiRA-Senteret – et sted for deg!



Kvinner i bevegelse

MiRA-Senteret – et sted for deg!

MiRA – Ressurscenter for innvandrere og flyktningkvinner er en møteplass for engasjerte og samfunnsaktive kvinner og unge jenter med minoritetsbakgrunn. Gjennom det fellesskapet våre brukere er med på å skape, fremmes og synliggjøres de ressurser og potensialer minoritetskvinner og unge jenter besitter.

MiRA-Senteret arbeider med spørsmål knyttet til likestilling av minoritetskvinner i Norge. Gjennom juridisk bistand, informasjons- og bevisstgjøringstiltak, nettverksarbeid, politiske utspill, samt kulturelle og sosiale aktiviteter søker vi å bedre *minoritetskvinnens* levekår i Norge.

Bli med i vårt nettverk!

MiRA-Senteret er et sted av og for deg som har mangfoldig bakgrunn. Vi har et *egget nettverk* for unge jenter med minoritetsbakgrunn, der jentene kommer sammen og snakker om ting som opptar dem på egne premisser. Vi arrangerer ulike aktiviteter og utflukter som alltid er populære blant kvinner og barn. Hvis du melder deg inn, vil du få tilsendt informasjon om hva som skjer på MiRA-Senteret. Du kan også følge med på våre nettsider eller bli venn med oss på Facebook for å holde deg oppdatert på aktivitetene våre!

Åpent hus

MiRA-Senteret inviterer kvinner og unge jenter med minoritetsbakgrunn til uformell hyggekveld hver uke. På onsdager mellom kl. 15.00–19.00 er det åpent hus i våre lokaler i Storgata 38. *Åpent hus* er en mulighet for deg til å få nye venner, til å være med på *bokklubb* eller

filmkveld, til å kunne debattere med andre om ting som interesserer deg, eller til kun å være tilstede på et sosialt samvær. Er dette noe du kunne tenke deg å ta del i, så møt opp!

Vi har ingen øvre eller nedre aldersgrense – her er alle velkomne! Ta gjerne med venninner, slektninger og barn.

Rådgivning, juridisk bistand og krisehjelp

På MiRA-Senteret jobber det fagpersoner med relevant kompetanse som gir deg *rådgivning og krisehjelp*. Vi gir råd og veiledning om rettigheter, muligheter og plikter i det norske samfunnet. Vi hjelper til med å rydde opp i økonomiske problemer, samlivskriser, generasjonskonflikter, diskriminering på arbeidsplass og problemer med oppholdstillatelse med mer. Opplever du som minoritetskvinne at det er vanskelig å søke advokathjelp? Har du spørsmål om for eksempel skilsmisse, barnefordeling eller opphold? Trenger du juridisk veiledning, råd og støtte, men vet ikke hvor du skal henvende deg? Vi tilbyr også våre brukere gratis advokathjelp etter avtale.



MiRA-Senterets kompetanseområder

MiRA-Senteret er en kunnskapsbank i ulike minoritets-spørsmål, og tilbyr *kursing, workshops, foredrag og konsulenttjenester* i forhold til våre kompetanseområder. MiRA-Senteret er landsdekkende, og vi kan komme til din arbeidsplass, organisasjon, forening, skole eller annet og holde workshop eller faglige presentasjoner innenfor områdene:

Likestilling, kjønn og rasisme, Kultur og identitet, Tvangsekteskap, Vold mot kvinner, Kropp og seksualitet, Psykisk helse, Skole og utdanning og Jobb og arbeidsmiljø.

Vi har bred erfaring, og kan tilpasse et opplegg etter dine behov og ønsker. Høres dette ut som noe for deg og din arbeidsplass, organisasjon eller forening, så ta kontakt med oss!

Publikasjoner

En viktig del av vårt arbeid gjennom 20 år har vært dokumentasjon. Vi gir ut *brosjyrer, rapporter og filmer* som omhandler kvinner med minoritetsbakgrunn. *MiRA-Magasinet* ble utgitt to ganger hvert år fra 1994–2009 i papirutgave, men fra 2011 skal vi utvikle et *nettmagasin*. Se våre nettsider, eller kontakt oss gjennom e-post for bestilling av materiell!

Ikke nøl, ta kontakt hvis du:

- Jobber i hjelpeapparatet og trenger informasjon om minoritetskvinner i Norge.
- Vil snakke med noen.
- Trenger råd og veiledning grunnet en vanskelig situasjon.
- Har lyst til å øke ditt sosiale nettverk og samfunnsengasjement.

KONTAKTINFORMASJON

MiRA-Senteret

Besøksadresse: Storgata 38 (4. etg.)
Postadresse: PB 1749 Vika, NO-0121 Oslo

Telefon: 22 11 69 20
Faks: 22 36 40 19
E-post: post@mirasenteret.no

Besøk oss på internett:
www.mirasenteret.no
www.facebook.com/mira.senteret

Women in movement

The MiRA Centre – a place for you!

