

gravid?

er du kanskje gravid?

Uønsket

Er du urolig for at du kan ha blitt gravid samme dag kan du ta noe som heter angrepillen.

Denne må tas innen det har gått 72 timer etter samleie. Pillen er 95–99% effektiv. Man vil føle seg dårlig etter å ha tatt pillen, så det er lurt å få med seg smertestillende som hører til. Pillene er reseptfrie på apoteket.

Hvis menstruasjonen ikke er kommet til forventet tid og du mistenker graviditet kan du ta en test på følgende måter;

- Gå til fastlegen din og ta en test.
- Ta en gratistest og gynekologisk undersøkelse på ungdomssenteret.
- Kjøp din egen test på apoteket og ta den selv hjemme. De fleste testene er både lette å bruke og å lese av.



Valg

Er du først blitt gravid vil du stå overfor en rekke valg. Vil du beholde barnet? Vil du bli påvirket av andre og ta valget ut i fra andres ønsker eller råd?

Det er viktig at du tar deg tid til å tenke nøye gjennom hva du virkelig vil og hva du trenger. Og ikke minst bør du tenke gjennom hva du kan tilby barnet som skal komme. Snakk med noen som du vet prioriterer dine følelser og som kan forstå deg. Ta godt vare på deg selv.

hva vil du gjøre?

jenter
ser fremover

Abort

Hvis du bestemmer deg for å ta abort må du være klar over at du har en tidsfrist. Det er kun lovlig å ta abort innen utgangen av 12. svangerskapsuke i Norge. Å velge abort er ikke lett for noen, og mange har behov for å få snakket med noen som er villige til å lytte og forstå.

Ønsker du å beholde barnet?

Bestemmer du deg for å beholde barnet må du også være klar over at det vil snu livet ditt på hodet. Er du veldig ung, vil du trenge en del hjelp og støtte fra både familie og venner. Du trenger penger, et sted å bo og mye tålmodighet. Du må være forberedt til å stille opp og gjøre alt for barnet, og dine ønsker og behov vil først komme i andre rekke.

Er du gravid med en som er veldig nært beslektet, er det lurt å snakke med en lege da det kan være fare for at barnet får ulike typer handikap eller sinnslidelser. Man kan i visse tilfeller ta fostervannsprøver for å påvise eventuelle genetiske problemer.

Kontaktopplysninger:

- Fastlegen din kan henvise deg videre.
- Klinikkk For Seksuell Opplysning (KSO), www.seksuellopplysning.no. Dette er landets største prevensjonsklinikkk for ungdom, og kalles også «Det Gule Huset». All behandling og alle undersøkelser som blir utført er gratis for ungdom opptil 25 år. Samtaletelefon: 23 22 80 60.
- Ditt lokale sykehus der du får opplyst hvordan du må gå fram på det stedet der du bor.

Skjult graviditet

Er du blitt uønsket gravid og det er for sent med abort, kan du velge å adoptere bort barnet. Dersom du er nødt til å holde graviditeten skjult kan du kontakte et kvinnesenter som kan hjelpe deg med opphold fram til barnet blir født, f.eks. krisesenteret i ditt fylke. Telefonliste over krisesentre i Norge finner du på <http://home.no.net/feline/krisesenter.html>

