

Februar

ÅPENT HUS: 9.FEB, KL 17-19

Hver onsdag er det åpent hus på MiRA-Senteret.

Ønsker du å søke på internett, lese i vårt rikholdige avisarkiv, diskutere en bok eller en film? Vil du slå av en prat over en kopp te/kaffe? Da er du hjertelig velkommen til MiRA-Senteret hver onsdag.

AKETUR: 19.FEB ,

Vi avslutter en lang, kaldt vinter og starten på en forhåpentligvis varmere vår med en real aktetur for store og små!

Vi møtes på MiRA-Senteret kl 1200.

FORBEREDELSE TIL 8.MARS: 23. FEB, kl 17-19

MiRA-Senteret er selvfølgelig med og feirer den internasjonale kvinnedagen og i denne anledning trenger vi alle våre flotte og sterke kvinner til å planlegge årets marsj!

KRISEHJELP OG VEILEDNING
MiRA-Senteret gir råd og veiledning til kvinner og unge jenter med minoritetsbakgrunn.

Ta kontakt for å få telefonrådgivning eller individuell samtale. MiRA-Senteret har selvfølgelig taushetsplikt.

Mars

FORBEREDELSE TIL 8.MARS : 4.MARS, KL. 17-19

Bli med på maling av MiRA-Senterets paroler til 8.marstoget.

INTERNASJONAL KVINNEDAG: 8. MARS

Bli med på 100-års markering av internasjonal kvinnedag.

GOKART: 17.MARS

Få frem råskinnen i deg og bli med på en dag med fart og spenning med MiRA

VEILEDNINGSKURS:

Er du interessert i barneoppdragelse og familieforhold?

Ønsker du å bli veileder i ditt nærmiljø?

Som del av MiRA-Senterets satsing innenfor forebyggende arbeid i forhold til vold i familien tilbyr vi fortsatt veiledningskurs for kvinner/jenter med minoritetsbakgrunn. Gruppene ledes av en erfaren terapeut.

Mer info kommer senere

ÅPENT HUS:

onsdag: uke 10, 11, 12, Kl. 17-19

DEBATTFORUM:

Hver onsdag med ukesaktuelle tema

April

TEMAKVELD: "ROLLEMODELLER" 6.APR., KL. 17-19

Lurer du på hvilke muligheter du har i arbeidslivet? Kom på MiRA-Senteret og møt minoritetskvinner som har nådd sine mål og drømmer

Magedans viderekommende kurs

Hver tirsdag i perioden 12.april-1.juni Kl 17-18

Orienteringsmøte: torsdag 7.april kl 1700
Kursavgift: 350,-

TEKNISK MUSEUM: 9.APR, KL 12-16

TEGNE/MALE WORKSHOP: 13.APR, KL.17-19

KLATRING: 28.APR, KL

Bli med alle de tøffe MiRA-jentene på en utfordring i høyden !

ÅPENT HUS:

onsdag: uke 17, Kl. 17-19

DEBATTFORUM:

Hver onsdag med ukesaktuelle tema

Mai

**TEMAKVELD: KARRIEREKVELD 4.MAI,
KL 17-19**

Lurer du på hva du vil bli når du blir "stor"?
Trodde du at du hadde noen begrensninger?
Kom å treff kvinner med minoritetsbakgrunn
som jobber i forskjellige yrker, både
tradisjonelle og utradisjonelle. Dette er
kvinner som har brutt barrierer!

GOKART: 19.MAI

Få frem råskinnen i deg og bli med på en dag
med fart og spenning med MiRA

ÅPENT HUS:

onsdag: uke 19, 20, 21,
kl. 17-19

DEBATTFORUM:

Hver onsdag med ukesaktuelle tema

PÅMELDING

For informasjon om aktivitetene, eller
påmelding, ring 22 11 69 20 eller send
e-post til prosjekter@mirasenteret.no

Juni

**DISKUSJONGRUPPE
"BEST OF BOTH WORDLS"**

1 JUN, KL 17-19

Hvilken kultur hører du til?
Hva er norsk og hva er ikke
norsk? Bli med og del din
mening.

**FOREDRAG OM
TVANGSEKTESKAP:**

15.JUN, KL 17-19

**SOMMERUTFLUKT: 18.Juni
Hunderfossen**

**TEMAKVELD
BRYLLUPSTRADISJONER:
29.JUN, KL**

Bli med og del dine erfaringer
og meninger om
bryllupstradisjoner i ditt
hjemland og kultur.

KLATRING: 30.JUN

Bli med alle de tøffe MiRA-
jentene på en utfordring i
høyden !

Juli

**SOMMERAVSLUTNING
2.JUL, KL 17-19**

MELA

28.juli-31juli

Årets Mela blir en
internasjonal feiring, der
mange nasjonaliteter er
med. MiRA-Senteret er
selvfølgelig en del av dette
tiltaket også i år! Du kan
besøke MiRA-teltet på
Rådhusplassen hele helgen!

**ÅPENT HUS: Onsdag:uke
23, 25, kl. 17-19**

DEBATTFORUM:

Hver onsdag med
ukesaktuelle tema

Aktivitetskalender

VÅR 2011 MIRA-SENTERET



M i R A

www.mirasenteret.no

Tlf. 22 11 69 20

post@mirasenteret.no