




SEPTEMBER

 **Åpent hus:** hver onsdag 15:00-19:00

Tur til Sognsvann – lørdag 14.09 

Tid og sted: 11:00-14:00 oppmøte ved MiRA-Senteret

Unge jenter tar turen til Sognsvann for å oppleve litt av det Osloområdet har å by på! Vi tar med sitteunderlag og leskedrikker, og du tar med godt humør og gode sko.

Tur til Kongsgården – søndag 15.09 

Tid og sted: 13:00-17:00 oppmøte ved MiRA-Senteret

Bli med oss på tur til Bygdøy Kongsgård. Hils på alle dyrene, ri på ponnier og gjør deg kjent med omgivelsene.

Informasjonskveld med Konfliktrådet – onsdag 18.09 

Tid og sted: 17:00-19:00 på MiRA-Senteret


Konfliktrådet besøker MiRA-Senteret, og kommer for å informere om eget arbeid rundt konflikthåndtering og kommunikasjon, i tillegg til å svare på spørsmål fra gjestene.


Håndverksworkshop - lørdag 28.09 

Tid og sted: 12:30-15:00 på MiRA-Senteret

Velkommen til en kreativ workshop med MiRA-Senteret, hvor hovedfokus er å belyse temaer som gjenbruk og miljøbevissthet; en av de beste formene for *empowerment*.

OKTOBER

 **Åpent hus:** hver onsdag 15:00-19:00

Debattforum – onsdag 2.10 

Tid og sted: 17:00-19:00 på MiRA-Senteret

Tema annonseres senere, på senterets hjemmesider (www.mirasenteret.no) og sosiale medier (Facebook. Twitter).

Freia Sjokoladefabrikk – onsdag 2.10 

Tid og sted: 13:00-16:00 oppmøte ved MiRA-Senteret

Bli med på årets søtteste tur, både for barn og voksne. Vi får en omvisning på sjokoladefabrikken og smaker på så mye sjokolade som magen måtte ønske.

Informasjonskveld med Krisesentersekretariatet – onsdag 09.10 

Tid og sted: 17:00-19:00 på MiRA-Senteret

Krisesentersekretariatet besøker MiRA-Senteret og informerer om eget arbeid, i tillegg til at gjester kan stille spørsmål. Nærmere program kommer.

Filmdag og debatt – lørdag 12.10 


Tid og sted: 12:00-16:00 på MiRA-Senteret

Vi inviterer til filmdag på senteret, etterfulgt av debatt. Tema for kvelden er «ungdommen», hvor vi diskuterer hva det innebærer å være ungdom i ulike land og kulturer.


Temamøte med advokat – onsdag 16.10 

Tid og sted: 17:00-19:00 på MiRA-Senteret

Tema for kvelden er innføring i norsk rett. Det er mulighet for å stille generelle spørsmål og sette opp private timer med advokaten. Mer informasjon kommer nærmere datoen.

 på senteret

 utflukt

 kreativ aktivitet

Håndverksworkshop – onsdag 23.10 ✂

Tid og sted: 16:00 -19:00 på MiRA-Senteret

Vi fortsetter å holde kreativ workshop, hvor hovedfokus er å belyse temaer som gjenbruk og miljøbevissthet; en av de beste formene for *empowerment*.

Kulturkveld – onsdag 30.10 🏠

Tid og sted: 16:00-19:00 på MiRA-Senteret

Vi inviterer til kulturkveld på MiRA-Senteret! Her skal ulike kulturer presenteres, vi holder debatt og drøfting rundt det som kommer frem, og serverer mat fra forskjellige land. Dette blir både gøy og lærerikt!

NOVEMBER

🏠 **Åpent hus:** hver onsdag 15:00-19:00

Skøyting – lørdag 09.11 & onsdag 27.11 🌿

Tid og sted: 12:00-15:00 (lørdag)/16:00-18:00 (onsdag) oppmøte ved MiRA-Senteret

Ta på deg ullsokker, og bli med MiRA-Senteret på Spikersuppa for noen morsomme timer på skøyter. Enten du er dreven skøyteløper, eller bare har lyst til å lære. Bonus: vi tar med varm sjokolade!

Skogstur til Nøklevann – lørdag 16.11 🌿

Tid og sted: 12:00-15:00 oppmøte ved MiRA-Senteret

Denne lørdagen tar vi turen til Østmarka og Nøklevann. Vi tenner bål, tar med sitteunderlag, pinnebrød og solbærtoddi. Du tar med gode sko og klær etter været.

Håndverksworkshop – onsdag 20.11 ✂

Tid og sted: 16:00 -19:00 på MiRA-Senteret

Vi fortsetter å holde kreativ workshop, hvor hovedfokus er å belyse temaer som gjenbruk og miljøbevissthet; en av de beste formene for *empowerment*.

Filmdag og debatt – lørdag 30.11 🏠

Tid og sted: 12:00-16:00 på MiRA-Senteret

Vi inviterer til filmdag på senteret, etterfulgt av debatt. Tema annonseres senere, på senterets hjemmesider (www.mirasenteret.no) og sosiale medier (Facebook. Twitter).

DESEMBER

🏠 **Åpent hus:** hver onsdag 15:00-19:00

Hennamalingskveld – onsdag 4.12 ✂

Tid og sted: 17:00-19:00 på MiRA-Senteret

Smykk deg før høytiden. Bli med på MiRA-Senterets kurs i hennamaling, og lær om den 6000 år gamle kunstformen.

«Mine tradisjoner»: Diskusjonsforum – onsdag 11.12 🏠

Tid og sted: 16:00-19:00 på MiRA-Senteret

Julen nærmer seg, og med dette følger fokus på tradisjoner. Vi diskuterer og sammenligner festtradisjoner i ulike kulturer. Bonus: pepperkaker og gløgg!

Fest og juleverksted – (NB! Dato kommer senere) 🎁

Et av årets høydepunkt er den årlige julefesten på MiRA-Senteret. Vi inviterer til en hyggelig kveld med musikk, pepperkaker, juleverksted og godt selskap.

🏠 på senteret

🌿 utflukt

✂ kreativ aktivitet