

Empowerment - av mødre med minoritetsbakgrunn

Kursplan våren 2015:

**EMPOWERMENT,
LIVSGLEDE, OPTIMISME,
INITIATIV OG SELVTILLIT
ER MÅLET!**

Barnas rettigheter nasjonalt og internasjonalt - med fokus på barneloven og barnekonvensjonen Dato kommer senere Sted:	Barneoppdragelse og oppvekstvilkår - med fokus på positiv grensesetting, barnas behov i dagens samfunn og kommunikasjon mellom foreldre og barn. Dato: 19.mars Tid: 1200-1400 Sted: Mortensrud Frikirke (Lofsrudveien 6) Dato: 21.april Tid: 1200-1400 Sted: Mortensrud Frikirke (Lofsrudveien 6)	Forebygging av fysisk avstraffelse av barn - med fokus på familievold, psykiske senskader og atferdsproblemer Dato: 25. februar Tid: 1700-1900 Sted: MiRA-Senteret (Storgt 38) Dato for neste samling kommer senere	Stress- og konflikthåndtering - med fokus på kropp, følelse, tanker, spontanitet og glede i hverdagen Dato: 29.april Tid: 1300-1500 Sted: Mortensrud Frikirke (Lofsrudveien 6) Dato: 6.mai Tid: 1300-1500 Sted: Mortensrud Frikirke (Lofsrudveien 6)	Arbeidsliv - med fokus på forventninger, muligheter og rettigheter i arbeidsmarkedet Dato: 25.mars Tid: 1700-1900 Sted: MiRA-Senteret Dato: 15.april Tid: 1700-1900 Sted: MiRA-Senteret
--	---	--	--	---

Samtale/Støttegruppe for kvinner som er i kontakt med barnevernet:

Datoer: 23.februar, 17. mars, 31.mars, 14. april

Tid: 1200-1400

Sted: MiRA-Senteret (Storgt 38)

For påmelding ring 22116920.

