

## Aktivitetsplan: MiRA-Senteret 2015

Meld deg på de aktivitetene du vil være med på: send sms 92411186 eller ring 22116920 (Endringer kan forekomme)

Dato:	Aktivitet:	Sted:	Tema:	Spesifisering:
<b>April</b>				
21.04.2015	Kurs	Frikirken, Mortensrud	Tom Sydhagen - Oppdragelse 2, 12-14.00	<b>Påmelding.</b> Lett servering
22.04.2015	Åpent hus	MiRA	Mat, dans, musikk 17-19.00	<b>Påmelding.</b> Kom innom for en matbit med musikk og dans
23.04.2015	Stand	Grønland Torg	Stand og informasjonsformidling om kommunevalget 2015, 12-16.00	
28.04.2015	Forum	MiRA	Veilederforum 13-14.00	<b>Kun for sertifiserte veiledere.</b> Lett servering
29.04.2015	Kurs	Frikirken, Mortensrud	Inge Ås - Stressmestring 1, 13-15.00	<b>Påmelding.</b> Ta med klær til yoga
29.04.2015	Åpent hus	MiRA	Kom innom for en hyggelig prat	Lett servering
30.04.2015	Stand	Stovner senter	Stand og informasjonsformidling om kommunevalget 2015, 16-20.00	
<b>Mai</b>				
05.05.2015	Stand	Linderud senter	Stand og informasjonsformidling om kommunevalget 2015, 11-15.00	
06.05.2015	Kurs	Frikirken, Mortensrud	Inge Ås - Stressmestring 2, 13-15.00	<b>Påmelding.</b> Ta med klær til yoga
06.05.2015	Åpent hus	MiRA	Forberedelse til aksjon mot 5års regelen	Lett servering
11.05.2015	Stand	Grorud Nærsenter	Stand og informasjonsformidling om kommunevalget 2015, 11-15.00	
13.05.2015	Åpent hus	MiRA	Valgopplæring og workshop om de ulike politiske partiene	
15.05.2015	Museum	Oslo	Kulturhistorisk museum 11-15.00	<b>Påmelding.</b> Møt opp på MiRA-Senteret kl. 11.00, og bli med på en spennende fotoutstilling på Kulturhistorisk museum
20.05.2015	Kurs	MiRA	Workshop 17-19.00	Diskusjon rundt temaer fra tidligere kurs
27.05.2015	Forum	MiRA	Veilederforum 13-14.00	<b>Kun for sertifiserte veiledere.</b> Lett servering
27.05.2015	Åpent hus	MiRA	Valgopplæring og workshop om de ulike politiske partiene	

Dato:	Aktivitet:	Sted:	Tema:	Spesifisering:
28.05.2015	Piknik	Huk	Huk 10.30-15.00	<b>Påmelding.</b> Møt opp på MiRA-Senteret kl. 10.30. Ta med mat, drikke, teppe/håndkle, badetøy ( <b>Værvhengig</b> )
30.05.2015	Stand	Lusestjernerdalen, Holmlia	Stand og informasjonsformidling om kommunevalget 2015, 12-19.00	"Vær Stolt" Festivalen
31.05.2015	Stand	Lusestjernerdalen, Holmlia	Stand og informasjonsformidling om kommunevalget 2015, 12-19.00	"Vær Stolt" Festivalen
<b>Juni</b>				
01.06.2015	Stand	Bydelsdagene Østensjø	Stand og informasjonsformidling om kommunevalget 2015, 12-16.00	Manglerud og/eller Skullerud
03.06.2015	Åpent hus	MiRA	Mat, dans, musikk 17-19.00	Ta med en matrett fra ditt hjemland, så deler vi og får smake på mat fra hele verden :)
09.06.2015	Piknik	Hovedøya	Hovedøya 10.30-15.00	<b>Påmelding.</b> Møt opp på MiRA-Senteret kl. 10.30. Ta med mat, drikke, teppe/håndkle, badetøy ( <b>Værvhengig</b> )
10.06.2015	Åpent hus	MiRA	Valgopplæring og workshop om de ulike politiske partiene	
14.06.2015	Tertitten	Sørumsand	Togtur med damptoget Aurskog-Hølandsbanen Tertitten, med piknik	<b>Påmelding.</b> Møt opp på MiRA-Senteret kl. 9.00. Ta med sitteunderlag og mat til piknik så deler vi med alle.
17.06.2015	Stand	Tøyen torg	Stand og informasjonsformidling om kommunevalget 2015, 12-16.00	
17.06.2015	Åpent hus	MiRA	Kom innom for en hyggelig prat	
24.06.2015	Åpent hus	MiRA	Kom innom for en hyggelig prat	