

Sommeråpent på MiRA-Senteret!

MiRA-Senteret holder åpent hele sommerferien, og inviterer kvinner, barn og unge jenter til å bli med på spennende sommeraktiviteter!

Hunderfossen familiepark

I sommer drar vi til hele Norges Eventyrpark Hunderfossen!

Parken ligger i Lillehammer og har store flotte attraksjoner og aktiviteter både inne og ute.



Båttur til Hovedøya

Hovedøya ligger rett utenfor Oslo sentrum, med fine badeplasser, flotte skoger, og rike kulturminner. Deler av hovedøya er også naturreservat, hvor du kan få øye på blomster, trær og dyr som er fredet, og øya er også et populært turområde. Midt på øya er det mulighet for ballspill og andre morsomme aktiviteter!

Klatring

Bli med på klatring både innendørs og utendørs i sommer! Ved å delta på klatring får du utfordret deg selv i trygge omgivelser samtidig som du må samarbeide og stole på andre. Dette er en morsom aktivitet som kan gi deg en kjempegod mestringsfølelse! Klatring passer like godt for nybegynnere som for de litt mer erfarne.



Minneparken i Gamlebyen

Bli med MiRA-Senteret og se ruinene av Oslos første Domkirke! I Minneparken ligger restene av noen av de viktigste byggene i middelalder-Oslo, og denne utflukten er en fin måte å bli bedre kjent med byen sin.

Piknik

Spis lunsj med MiRA-Senteret i flere av Oslos flotte parker!

Å dra på piknik er en fin måte å bli kjent med byen sin, samtidig som du blir kjent med nye mennesker. Ta med pledd du kan sitte på og bli med oss ut i solen!



Eventyrslottet

Hvor godt kjenner du til norske eventyr? MiRA-Senteret besøker i sommer eventyrmuseet i Villa Fridheim. I eventyrslottet får du blant annet se Rødhette, Askeladden, og Reveenka, sammen med utstoppet bjørn, rev og ulv. Bli med oss og opplev en eventyrlig dag!



Museumstur til Bygdøy

Bygdøy er et populært utfluktssted om sommeren da noen av Oslos mest populære museer ligger der. På Bygdøy er det også mulighet for å spille sandvolleyball og bade på en av øyas fine strender. På Bygdøy er alt tilrettelagt for en fin sommerdag med MiRA-Senteret!

Botanisk Hage

I botanisk hage på Tøyen kan du se vakre og sjeldne planter, trær og blomster! Bli med MiRA-Senteret på en spennende tur.



Åpent hus

Kom innom MiRA-Senteret hver onsdag fra kl.15.00 til 19.00, og slå av en prat, se en film, eller delta på quizkonkurranse!

Påmeldinger til aktivitetene sendes til ungejenter@mirasenteret.no

